

# IN FAMIGLIA

AFFETTI E RELAZIONI

**CRESCERE UN FIGLIO INSIEME**



Scrivere a:  
infamiglia@famigliacristiana.it

## LE DOMANDE DELLE MAMME

# La passione per la lettura che aiuta a vivere meglio



risponde **Alberto Pellai**  
Medico, psicoterapeuta, 4 figli



**?** In questa estate voglio fare in modo che i miei figli si appassionino alla lettura. Il più piccolo ha 5 anni, poi c'è un fratello di 11 anni e una sorella di 15. Durante l'anno scolastico, i due che vanno a scuola hanno letto soprattutto su "ordine" della scuola. Ma li ho visti poco appassionati, perché **leggevano per soddisfare l'aspettativa degli insegnanti** più che per coinvolgimento diretto e personale. Il bambino più piccolo con i libri ci gioca, ma per lui i libri sono soprattutto oggetti da sfogliare, per guardare cosa c'è dentro. Mi chiedo cosa dobbiamo fare noi genitori per aiutarli ad appassionarsi e a non abbandonare l'unica attività che,

secondo me, tiene allenato il pensiero e permette di non perdersi tra le mille proposte facili che arrivano dalla Tv e dal mondo dell'online. **MARZIA**

— **Gentile Marzia, hai proprio ragione.** *L'estate, che è la stagione della spensieratezza, dovrebbe però essere anche il tempo in cui si coltivano le "passioni" e per "passioni" non intendo solo quelle che "svagano" e distraggono dalla quotidianità (cosa sacrosanta in vacanza), ma anche quelle che "strutturano" e aiutano a costruire competenze per la vita. La lettura, come scrivi tu, è importantissima per i nostri figli e **nelle loro vite tutte concentrate sugli schermi, rimane uno degli ultimi presidi***

*in cui il cervello continua a lavorare sui "significati" delle parole e non viene costantemente bombardato da immagini in movimento. Per aiutare il tuo bambino più piccolo ti consiglio di leggere la guida di Fulvia Degl'Innocenti: il libro contagioso. Come leggere storie ai bambini **(EDB)** che aiuta noi genitori a comprendere perché la lettura ad alta voce a un bambino è così importante per fargli nascere **una sana passione verso i libri**. Il tuo piccolino usa i suoi libri come giocattoli (ottima cosa!), ma se tu vuoi che ogni libro che ha in mano si trasformi anche in una porta che si spalanca su mondi nuovi, fantastici e creativi, sarà necessario che la tua voce "lo prenda per mano" e lo guidi alla scoperta di una*